



Περιεχόμενο φακέλου

Οι ηλεκτρονικές συσκευές, το διαδίκτυο και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις στην ανατροφή σήμερα. Ο τρόπος με τον οποίο αντιμετωπίζουμε αυτόν τον ηλεκτρονικό κόσμο έχει σημαντικό αντίκτυπο στην ψυχική και σωματική υγεία των νέων. Για τον λόγο αυτό, το θέμα των ηλεκτρονικών μέσων έχει γίνει ένα σημαντικό θέμα στην προληπτική ιατρική και στην ψυχοθεραπεία. Με αυτά τα ενημερωτικά δελτία, συγκεντρώσαμε μερικά από τα βασικά σημεία (θέματα?) από τη συμβουλευτική μας δραστηριότητα. Ελπίζουμε ότι αυτές οι σκέψεις θα σας βοηθήσουν να αντιμετωπίσετε καλύτερα το θέμα «Παιδιά/Νέοι και Διαδίκτυο».

1. Συστάσεις για τον χρόνο οθόνης στα παιδιά
2. Συμβουλές υγείας σχετικά με τη χρήση των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης στην εφηβεία (από τον Αμερικάνικο Σύλλογο Ψυχολόγων APA)
3. Το πρώτο κινητό τηλέφωνο
4. Το φαινόμενο Sexting και η Εφηβεία (Κίνδυνοι, Συνέπειες και Αντιμετώπιση)
5. Νομικές συνέπειες και διαδίκτυο - Τι χρειάζεται να γνωρίζουμε

Για το θέμα του κατά πόσο οι γονείς και σε ποιον βαθμό πρέπει να παρακολουθούν τα παιδιά τους με την τεχνολογία γονικών ελέγχων, παρακαλούμε επισκεφθείτε το blog στην ιστοσελίδα του ιατρού μας: [Τα υπέρ και τα κατά των εφαρμογών γονικού ελέγχου.](#)